

# Forum für seelische Gesundheit und Spiritualität

## Vortragsreihe zum Thema „Heilende Gemeinschaft“



- 15.03.2017**    **Benedictus-Regel heute?**  
**Theologische und therapeutische Perspektiven**  
Dr. theol. Sr. Doris Kellerhals und PD Dr. med. Johannes Beck
- 22.03.2017**    **Heilende Beziehungen in Lebens- und Wohngemeinschaften**  
Pfr. Thomas Widmer, Irene Widmer und Dr. med. Luca Hersberger
- 29.03.2017**    **Milieutherapie und Spiritualität in der Praxis**  
Prof. Ralph Kunz, Gert Klettke und Wolfgang Krebs

### Geistlich-diakonisches Zentrum

Spitalweg 20/Schützengasse 51, 4125 Riehen

Zeit: jeweils 19.00 – 20.30 Uhr

Eintritt frei, Kollekte zur Deckung der Kosten



Kommunität  
Diakonissenhaus  
Riehen



15.03.17 Sr. Doris Kellerhals und PD Dr. med. Johannes Beck

### **Benedictus-Regel heute? Theologische und therapeutische Perspektiven**

Die Lebenswege in unserer heutigen Gesellschaft sind für viele Menschen geprägt durch Schnelligkeit und die Notwendigkeit zu grosser Flexibilität. Tragende Gemeinschaften wie der Verbund der Familie, der Freunde und auch die Zugehörigkeit zu gewählten Gemeinschaften können so oft weniger gepflegt werden.

In diesem Vortrag gehen wir der Frage nach, inwieweit die Benediktsregel uns heute - 1500 Jahre nach ihrer Formulierung - eine Inspiration und Hilfe in der Gestaltung von heilender Gemeinschaft geben kann und betrachten dazu theologische und psychotherapeutische Aspekte.

Dr. theol. Sr. Doris Kellerhals, Oberin Kommunität Diakonissenhaus Riehen; Vizepräsidentin des Verwaltungsrates der Klinik Sonnenhalde

PD Dr. med. Johannes Beck, seit Juni 2016 Chefarzt der Klinik Sonnenhalde. Bis Juni 2016 Oberarzt in der Depressionsabteilung und Schlafambulanz der Universitären Psychiatrischen Kliniken Basel.

---

22.03.17 Pfr. Thomas Widmer-Huber, Irene Widmer-Huber und Dr. med. Luca Hersberger

### **Heilende Beziehungen im gemeinschaftlichen Leben**

Miteinander leben kann herausfordernd sein. Luca Hersberger, Arzt und Psychotherapeut in der Klinik Sonnenhalde zeigt aus psychologischer Sicht, welche Dynamiken unweigerlich im alltäglichen Miteinander spielen und welche Faktoren auch aus christlicher Sicht helfen können, dass Beziehungen heilsam erlebt werden.

Thomas Widmer-Huber (Seelsorger in der Sonnenhalde) und seine Frau, Irene Widmer-Huber, leben seit vielen Jahren gemeinschaftlich und leiten das Gemeinschaftshaus Moosrain in Riehen. Sie sprechen über das Potenzial von verbindlichen Beziehungen und Gemeinschaften und zeigen auf, wie Lebensräume und Beziehungen heilsam gestaltet werden können.

Dr. Luca Hersberger lebt ebenfalls im Gemeinschaftshaus Moosrain. Im Jahr 2016 ist sein erstes Buch zum Thema „Heilsame Beziehungen: Wenn christlicher Glaube und Schematherapie sich ergänzen“ erschienen.

---

29.03.17 Prof. Ralph Kunz, Gert Klettke u. Wolfgang Krebs, Pflegedienst Klinik Sonnenhalde

### **Milieu-therapie und Spiritualität in der Praxis**

In der Klinik Sonnenhalde gibt es verschiedene milieu-therapeutische und spirituelle Angebote. Nach Einführung in die psychotherapeutischen Grundlagen der Milieu-therapie und deren Wirksamkeit werden die Fachpersonen über ihre praktischen Erfahrungen, wie z.B. Morgenbesinnungen auf der Abteilung und die theoretischen Grundlagen der Heilkraft christlicher Rituale sprechen.

Ralph Kunz ist Professor für Praktische Theologie mit den Schwerpunkten Homiletik, Liturgik und Angewandte Seelsorge (Poimenik) am Theologischen Seminar in Zürich.

Gert Klettke-Stehmeier, Dipl. Pflegefachmann, seit 2008 in der Sonnenhalde und Wolfgang Krebs, Dipl. Pflegefachmann, seit 2010 in der Sonnenhalde tätig.

---